TVIRTINU
Direktorė
Žaneta Vasilenko

4-7 METŲ AMŽIAUS

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai nuo 8.30 iki 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Penkių grūdų kruopų košė	186	200	7,80	3,77	31,96	196,80
Batonas su sviestu	12	25/5	2,21	4,68	12,95	102,76
Mėtų arbata	29	200	-	-	6,00	22,45
Obuoliai	189	50	0,20	0,20	6,00	26,00
		Iš viso:	**10,21**	**8,65**	**56,91**	**348,01**

Pietūs nuo 11.50 iki 12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Mės.žirnių sriuba	36	200	9,09	5,61	23,95	170,75
Duona	10a	35	1,96	0,39	15,16	69,65
Kalakutienos guliašas	49	75/60	16,76	7,85	3,33	166,79
Bulvių košė	24	120	2,14	0,11	21,08	88,81
Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi, (kopūstų morkų salotos su alyvuogių aliejumi)	102	75	0,28	4,99	3,39	59,54
		Iš viso:	**30,23**	**18,95**	**66,91**	**555,54**

Pavakariai nuo 15.00 iki 15.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g.	riebalai, g.	angliavandeniai, g.	
Mieliniai (lietiniai) blynai su uogiene	19	75/10	5,96	7,92	36,70	232,58
		Iš viso:	5,96	7,92	36,70	232,58
Iš viso (dienos davinio):			**46,40**	**35,52**	**160,52**	**1136,13**